



**COMUNE DI SANTA MARIA DI SALA**

Assessorato alla Cultura, Pubblica Istruzione e Politiche Giovanili  
Consulta Cultura

# **Università popolare**

**2021  
2022**

**Programma dei corsi**



L'Università Popolare è un'iniziativa promossa dal Comune di Santa Maria di Sala che si è consolidata negli anni come occasione di crescita personale, di formazione culturale e di interrelazione sociale in risposta agli interessi e ai bisogni dei cittadini. Come consuetudine l'Università Popolare promuove, in collaborazione con le associazioni del territorio, un'ampia offerta di attività culturali e sportive di vario genere, rivolte a tutti e a qualsiasi fascia d'età, che spaziano dalla cultura generale alla musica, dall'informatica alle lingue, dal fitness alla danza, dall'arte al benessere...

La sfida dell'Università Popolare per l'edizione 2021/2022, dopo l'interruzione causata dall'emergenza COVID-19, è di offrire alla cittadinanza non solo opportunità di informazione e di formazione ma anche occasioni di incontro e confronto, sia nelle tradizionali modalità "in presenza" che in quelle ormai acquisite "a distanza", nella prospettiva di recuperare quella socialità fortemente compromessa dalle restrizioni per il contenimento del contagio da coronavirus, a sostegno di una ricostruzione consapevole dei legami sociali, nel rispetto delle normative vigenti in materia di pandemia.

Cogliamo l'occasione per augurare un buon anno accademico a tutti i partecipanti e buon lavoro alle associazioni e a tutto il personale coinvolto nell'organizzazione e realizzazione dei corsi.




L'Università Popolare è un progetto promosso dall'Assessorato alla Cultura, Pubblica Istruzione e Politiche giovanili, in collaborazione con la Consulta Cultura, frutto della sussidiarietà tra il Comune e le associazioni del territorio.

*L'Assessore alla Cultura, Pubblica  
Istruzione e Politiche Giovanili*  
**Luca Morosin**

Il Sindaco  
**Nicola Fragomeni**

# AREA ATTIVITÀ FISICA




## PILATES

	Da settembre 2021 a luglio 2022 Livello base: <b>martedì, giovedì, sabato</b> 9:00-10:00 Livello base: <b>lunedì, mercoledì</b> 17:30-18:30 Livello avanzato: <b>lunedì, mercoledì</b> 18:30-19:30	
€	€35 mensili per 1 lezione a settimana €60 mensili per 2 lezioni a settimana	
	Santa Maria di Sala – Caltana	
	Adulti	Massimo 10 iscritti






351 5841087  
[info.artiinmovimento@gmail.com](mailto:info.artiinmovimento@gmail.com)




## GINNASTICA DOLCE

	Da settembre 2021 a luglio 2022 <b>Martedì e giovedì</b> , 8:00-9:00	
€	35€ mensili per 1 lezione a settimana 60€ mensili per 2 lezioni a settimana	
	Santa Maria di Sala – Caltana	
	Adulti	Massimo 7/8 iscritti

## KICK BOXING

	<b>Martedì e giovedì</b> , 19:00-20:30
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala
	Adulti e ragazzi

## ACROBATICA AEREA




	<b>Lunedì</b> , 17:30-18:30 / 18:30-20:00 <b>Mercoledì</b> , 17:00-18:30 / 18:30-20:00
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala
	Adulti, ragazzi e bambini dai 5 anni






A.S.D. Keep on Dancing

349 7887956  
[ale.frago85@gmail.com](mailto:ale.frago85@gmail.com)




## ZUMBA

	<b>Martedì e giovedì</b> , 19:00-20:00
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala
	Adulti

## ZUMBA KIDS - KIDS JUNIOR

	1 ora a settimana <b>Lunedì, martedì, giovedì e venerdì</b>
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala
	Bambini 4-10 anni, Ragazzi 11-14 anni




## NORDIC WALKING

	6 lezioni da 1,5h ciascuna Dal 9 ottobre al 13 novembre 2021 – <b>sabato</b> , 10:30 Dal 26 febbraio 2022 al 2 marzo 2022 – <b>sabato</b> , 14:00	
€	60€ a corso + 20€ quota associativa	
	Santa Maria di Sala e dintorni	
	Adulti	Minimo 6 / Massimo 10

 **KARDINES**  
nordic walking

349 4602667  
[info@kardines.it](mailto:info@kardines.it)




## NORDIC WALKING

	6 ore + 3 allenamenti da 1,5h Dal martedì al sabato su prenotazione	
€	50€ + 10 € quota associativa (prima lezione di prova gratuita)	
	Santa Maria di Sala	
	Adulti e ragazzi dai 15 anni (accompagnati)	Minimo 1 / massimo 10



347 2204003  
[lorena@arcipirola.org](mailto:lorena@arcipirola.org)




## GINNASTICA POSTURALE E STEP

	Da metà settembre 2021 a fine maggio 2022 <b>Martedì</b> e <b>venerdì</b> , 19:00-21:00	
€	15€ mensili per 1 lezione a settimana 25€ mensili per 2 lezioni a settimana	
	Santa Maria di Sala – Veternigo	
	Adulti e ragazzi dai 12 anni	Minimo 15 iscritti



373 855122  
340 8398102  
[eliska78@libero.it](mailto:eliska78@libero.it)

## ATTIVITÀ MOTORIA

	Inizio attività: 4 ottobre 2021 <b>Lunedì</b> e <b>giovedì</b> , 20:00-21:00 (attività intensa) <b>Martedì</b> e <b>venerdì</b> , 16:15-17:15 (attività leggera)
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala – Caselle
	Adulti



392 6406915  
329 2111417  
[info@gsfenice.it](mailto:info@gsfenice.it)

## TONIFICAZIONE TOTAL BODY




	Inizio attività: 6 settembre 2021 <b>Lunedì</b> , 20:30 – <b>Mercoledì</b> , 20:00
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala – Stigliano (corso on-line su richiesta)
	Adulti



**U.S. S. Marco Stigliano**  
333 3411447

# AREA BENESSERE

## TAI CHI CHUAN STILE FU






	Da ottobre 2021 a maggio 2022 <b>Lunedì</b> e <b>giovedì</b> , 8:30-9:30 <b>Martedì</b> , 18:00-19:00
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala – Caselle
	








**Tai Chi Kung Fu  
Organization**

333 9676024  
[maristilla@alice.it](mailto:maristilla@alice.it)






## NESHAMAYOGA

	Da settembre 2021 a luglio 2022	
	<b>Martedì</b> , 20:00-21:30	
	50€ mensili	
	Santa Maria di Sala – Caltana	
	Adulti e ragazzi dai 14 anni	Massimo 10 iscritti






## YOGA ACCESSIBILE

	Da settembre 2021 a luglio 2022	
	<b>Martedì e giovedì</b> , 8:30-9:30	
	€40 mensili per 1 lezione a settimana €60 mensili per 2 lezioni a settimana	
	Santa Maria di Sala – Caltana	
	Adulti	Massimo 8/10 iscritti






## TAIJI QUAN – BAGUA ZHANG - QIGONG

	Da settembre 2021 a luglio 2022	
	<b>Mercoledì</b> , 19:00-20:30	
	35€ mensili	
	Santa Maria di Sala	
	Adulti	






## RIFLESSOLOGIA

	Da ottobre 2021 a maggio 2022	
	1 <b>domenica</b> al mese, 10:00-18:00	
	70€ a seduta	
	Santa Maria di Sala	
	Adulti	Minimo 4 iscritti





## YOGA (KUNDALINI OKIDO VINIYOGA)

	Lunedì, mattina e sera	
	<b>Giovedì</b> , 20:30-21:30 – <b>Venerdì</b> , 20:30-21:30	
	Contattare l'Associazione	
	Santa Maria di Sala	
	Adulti e ragazzi	

## GINNASTICA POSTURALE

	<b>Lunedì e mercoledì</b> , 10:00-11:00	
	<b>Martedì e giovedì</b> , 20:00-21:00	
	Contattare l'Associazione	
	Santa Maria di Sala	
	Adulti	

## TRAINING AUTOGENO

	<b>Lunedì</b> , 20:00-21:00	
	Contattare l'Associazione	
	Santa Maria di Sala	
	Adulti e ragazzi	



351 5841087  
[info.artiinmovimento@gmail.com](mailto:info.artiinmovimento@gmail.com)






**A.S.D. Drago Rosso**  
347 2773400  
[klepis@tiscali.it](mailto:klepis@tiscali.it)






**A.S.D. Keep on Dancing**  
349 7887956  
[ale.frago85@gmail.com](mailto:ale.frago85@gmail.com)

## BAGNO SONORO con campane tibetane e gong

	1 lezione al mese: <b>venerdì</b> , 20:30-21:30
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala
	Adulti e ragazzi dai 16 anni



## YOGA BIMBI




	1 lezione a settimana
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala
	Bambini e ragazzi fino ai 13 anni

A.S.D. Keep on Dancing

349 7887956

[ale.frago85@gmail.com](mailto:ale.frago85@gmail.com)

## GINNASTICA POSTURALE

	<b>Lunedì</b> , 10:00 / 18:30 / 19:30 <b>Mercoledì</b> , 19:00 – <b>Giovedì</b> , 10:00 / 18:00 / 19:00
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala – Stigliano (corso on-line su richiesta)
	Adulti






U.S. S. Marco Stigliano

333 3411447

# AREA CULTURA

## CORSO DI TEATRO




	Da settembre 2021 a luglio 2022 - <b>Giovedì</b> , 20:00-21:30
€	50€ mensili
	Santa Maria di Sala – Caltana
	Adulti e ragazzi dai 18 anni
	15 iscritti



351 5841087

[info.artiinmovimento@gmail.com](mailto:info.artiinmovimento@gmail.com)

## LABORATORIO TEATRALE




	Da ottobre 2021 a maggio 2022 <b>Martedì</b> , mattina (terza età) e 17.00-19:00 (bambini e ragazzi) <b>Martedì</b> , dalle 20:30 (adulti)
€	35€ mensili (adulti) – 30€ mensili (bambini e ragazzi) + 15€ iscrizione
	Santa Maria di Sala
	Adulti (dai 20 anni), ragazzi (12-14 anni) e bambini (8-11 anni)
	Minimo 10 /massimo 12 per classe






329 1148466

[gazzato60@gmail.com](mailto:gazzato60@gmail.com)

## RESPONSABILITÀ CIVILI E PENALI NELLO SPORT DILETTANTISTICO

	Inizio corsi: 4 ottobre 2021 – Totale 23 ore
€	120€ + 5€ iscrizione
	Santa Maria di Sala
	Adulti
	Minimo 10 iscritti

## LA POLITICA INTERNAZIONALE

	Inizio corsi: 4 ottobre 2021 – Totale 13 ore
€	100€ + 5€ iscrizione
	Santa Maria di Sala
	Adulti
	Minimo 10 iscritti






347 2482502

[sergiofavero@libero.it](mailto:sergiofavero@libero.it)




## CORSO DI PITTURA/MOSAICO (livello base e intermedio)

*Tecniche miste: acquerello e olio*

	Inizio corsi: 4 ottobre 2021 – Totale 20 ore	
€	100€ + 5€ iscrizione	
	Santa Maria di Sala	
	Adulti	Minimo 10 iscritti

## CORSO DI PITTURA (livello avanzato)




*Tecniche miste all'olio al trompe l'oeil*

	Inizio corsi: 4 ottobre 2021 – Totale 20 ore	
€	100€ + 5€ iscrizione	
	Santa Maria di Sala	
	Adulti	Minimo 10 iscritti






347 2482502  
[sergiofaver@libero.it](mailto:sergiofaver@libero.it)

## CORSO DI AUTOTUTELA NEL COMMERCIO ELETTRONICO E COMUNICAZIONE DIGITALE




	Inizio corsi: 4 ottobre 2021 – Totale 30 ore	
€	100€ + 5€ iscrizione	
	Santa Maria di Sala	
	Adulti	Minimo 10 iscritti

# AREA DANZA

### BREAK DANCE

	<b>Mercoledì</b> , 17:00-18:00
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala
	Bambini dai 6 anni e ragazzi

### BALLI DI GRUPPO




	<b>Mercoledì</b> , 20:15-21:15
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala
	Adulti e ragazzi dai 16 anni






**A.S.D. Keep on Dancing**

349 7887956  
[ale.frago85@gmail.com](mailto:ale.frago85@gmail.com)

### SALSA E BACHATA – corso base

	<b>Lunedì</b> , 20:15-22:15
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala
	Adulti e ragazzi dai 16 anni

### BALLO LISCIIO – corso base

	<b>Lunedì</b> , 15:30-16:30 – <b>Mercoledì</b> , 20:30-21:30
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala
	Adulti e ragazzi dai 16 anni

# AREA LINGUISTICA

**CORSO DI INGLESE** (base, intermedio e avanzato)

**CORSO DI SPAGNOLO** (base e intermedio)

**CORSO DI TEDESCO** (base e intermedio)

**CORSO DI FRANCESE** (base e intermedio)

**CORSO DI LINGUA E LETTERATURA LATINA** (base e intermedio)

**CORSO DI LINGUA E LETTERATURA GRECA** (corso base)



347 4156093  
[info@arcipirola.org](mailto:info@arcipirola.org)

	Totale 30 ore * <b>Lunedì o martedì</b> , 20:30-22:00
€	90€ (comprensivo di tesseramento Arci e assicurazione) *
	Santa Maria di Sala (possibilità corso online)
	Adulti * Minimo 10 iscritti *

\* per ciascun corso

**CORSO DI CROATO** (principianti)

	Totale 30 ore – Una sera a settimana (giorno da definire)
€	160€
	Corso online
	Adulti Massimo 10 iscritti



**CORSO DI CROATO** (intermedio e avanzato)

	Totale 30 ore * – Una sera a settimana (giorno da definire) *
€	180€ *
	Santa Maria di Sala – Treponti
	Adulti * Massimo 10 iscritti *

340 9077525  
[info@associazionelesina.org](mailto:info@associazionelesina.org)

\* per ciascun corso

**CORSO DI ITALIANO PER DONNE STRANIERE**

	Da definire
€	Gratuito
	Santa Maria di Sala
	Adulti

**Comune di Santa Maria di Sala**

041 487550  
[pubblica.istruzione@comune-santamariadisala.it](mailto:pubblica.istruzione@comune-santamariadisala.it)

# AREA SCIENTIFICA

**CORSO BASE DI ASTRONOMIA**

	12 ore in modalità online + 2 serate osservative Giorno da concordare (escluso giovedì)
€	60€
	Santa Maria di Sala
	Adulti e ragazzi dai 14 anni Minimo 10 iscritti



371 1994164  
[astrosalese@libero.it](mailto:astrosalese@libero.it)



# AREA SOCIO-EDUCATIVA

## KRAV MAGA – DIFESA PERSONALE FEMMINILE

	<b>Giovedì</b> , 19:00-20:00
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala
	Adulti e ragazzi dai 13 anni






**A.S.D. Keep on Dancing**

349 7887956

[ale.frago85@gmail.com](mailto:ale.frago85@gmail.com)




## ATTIVITÀ LUDICO-SPORTIVA PER DISABILI

*Percorso personalizzato e di gruppo in base alla disabilità*

	1 ora alla settimana Orario da concordare con la famiglia
€	Contattare l'Associazione
	Santa Maria di Sala
	Adulti, ragazzi e bambini

## UN SABATO SERA DA FAVOLA

*Libera uscita per genitori e divertimento per i bambini*

	1 <b>sabato</b> sera al mese	
€	Contattare l'Associazione	
	Da definire	
	Adulti	Minimo 8 iscritti






**Giardino delle Esperidi**

347 2935822

[info.gdeaps@gmail.com](mailto:info.gdeaps@gmail.com)

## LETTURE ANIMATE PER BAMBINI

	Ogni terzo <b>sabato</b> del mese
€	Gratuito
	Santa Maria di Sala
	Bambini



la casa sull'albero




**La casa sull'Albero**

339 3919111

[info@associazione lacasasullalbero.it](mailto:info@associazione lacasasullalbero.it)

# AREA INFORMATICA

## CORSO DI INFORMATICA (intermedio e avanzato)




	Totale 30 ore <b>Lunedì o martedì</b> , 20:30-22:00	
€	90€ (comprensivo di tesseramento Arci e assicurazione)	
	Santa Maria di Sala (possibilità corso online)	
	Adulti	Minimo 10 iscritti



347 4156093

[info@arcipirola.org](mailto:info@arcipirola.org)




## CORSO DI DIGITAL MARKETING E PROMOZIONE ON LINE (base)

	Totale 12 ore <b>Lunedì o martedì</b> , 20:30-22:00	
€	50€ (comprensivo di tesseramento Arci e assicurazione)	
	Santa Maria di Sala (possibilità corso online)	
	Adulti	Minimo 10 iscritti

# AREA PRE-POST NASCITA E PRIMA INFANZIA




## MI PREPARO AD ACCOGLIERTI - PRE PARTO

*Ginnastica dolce e accompagnamento alla nascita con ostetrica*




	Partecipazione dalla 13 <sup>a</sup> settimana di gravidanza 1 volta a settimana in orario da concordare	
€	Contattare l'Associazione	
	Da definire. Possibilità corso online	
	Adulti	Minimo 4 iscritti

## COCCOLE IN MOVIMENTO - POST PARTO

*Ginnastica dolce con il proprio bambino e ostetrica*

	Partecipazione dai 2 mesi dopo il parto 1 volta a settimana in orario da concordare	
€	Contattare l'Associazione	
	Da definire. Possibilità corso online	
	Adulti	Minimo 4 iscritti

## MASSAGGIO AL BAMBINO

	A poche settimane dalla nascita del bambino 5 incontri in orario da definire	
€	Contattare l'Associazione	
	Da definire	
	Adulti	Minimo 4 iscritti






**Giardino delle Esperidi**

347 2935822




[info.gdeaps@gmail.com](mailto:info.gdeaps@gmail.com)

## PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO




	5 ore circa in orario da definire	
€	Contattare l'Associazione	
	Da definire	
	Adulti	Minimo 5 iscritti

## COLAZIONE TRA MAMME E BAMBINI

Incontri con educatrice pre-neo natale, ostetrica e psicologa

	Periodo pre e post nascita del bambino 1 appuntamento di mattina ogni 15 giorni circa	
€	Gratuito	
	Da definire. Possibilità corso online	
	Adulti	Minimo 4 iscritti

## YOGA IN GRAVIDANZA

	Orario da concordare	
€	Contattare l'Associazione	
	Santa Maria di Sala	
	Adulti	




**Keep on Dancing**

349 7887956

[ale.frago85@gmail.com](mailto:ale.frago85@gmail.com)

# AREA TEMPO LIBERO

## CORSO BASE DI SCACCHI PER ADULTI

	20 ore anche in modalità online (giorno da concordare)	
€	50€	
	Santa Maria di Sala	
	Adulti e ragazzi dai 15 anni	minimo 10







348 5842898





[scacchi@alfiere.org](mailto:scacchi@alfiere.org)

# AREA MUSICALE





## CORSO DI STRUMENTO PER RAGAZZI

	Da ottobre 2021 a giugno 2022	
	Lezioni di strumenti bandistici, non bandistici e canto 2 incontri settimanali. Junior OFV: <b>lunedì</b> , 20:00-21:15	
€	Contattare l'Associazione *	
	Santa Maria di Sala	
	Ragazzi e bambini dai 6 anni	Minimo 2 iscritti per classe




## CORSO DI STRUMENTO PER ADULTI

	Da ottobre 2021 a giugno 2022	
	Lezioni di strumenti bandistici, non bandistici e canto 1 incontro settimanale (giorno da concordare)	
€	Contattare l'Associazione *	
	Santa Maria di Sala	
	Adulti	Minimo 2 iscritti per classe




## LABORATORIO DI TEORIA MUSICALE

	Da ottobre 2021 a giugno 2022
	Lezioni individuali e di gruppo da concordare Convenzione con il Conservatorio B. Marcello di Venezia
€	Contattare l'Associazione *
	Santa Maria di Sala
	Adulti, ragazzi e bambini




## LABORATORIO DI PROPEDEUTICA MUSICALE

	Da ottobre 2021 a giugno 2022	
€	Contattare l'Associazione *	
	Santa Maria di Sala	
	Bambini dai 3 ai 6 anni	Minimo 8 iscritti

## CORSO DI CHITARRA ACUSTICA (4 livelli)

	Dal 28 settembre 2021 al 20 maggio 2022 1 lezione a settimana, 20:30-22:30 (giorni da definire) Con saggio finale di fine corso	
€	50€ per tutto il corso	
	Sant'Angelo – Santa Maria di Sala	
	Adulti e ragazzi dai 14 ai 99 anni	Massimo 20 (solo per I liv.)

## CORSO DI CANTO (lezioni singole o di gruppo)

	Dal 28 settembre al 20 maggio 1 lezione a settimana, giovedì 20:30-22:30 Con saggio finale di fine corso	
€	50€	
	Sant'Angelo – Santa Maria di Sala	
	Adulti e ragazzi dai 14 ai 99 anni	Massimo 15 iscritti



Scuolamusic OFV

349 8825401  
[scuolamusic@orchestradifiatidelveneto.it](mailto:scuolamusic@orchestradifiatidelveneto.it)

\* Consultare anche  
[www.orchestradifiatidelveneto.it/offerta-formativa/](http://www.orchestradifiatidelveneto.it/offerta-formativa/)



La Scuola degli Angeli

041 487610  
347 0812587  
328 3222640  
[ireneb@tin.it](mailto:ireneb@tin.it)

# INFORMAZIONI UTILI

**QUALI CORSI:** fra i corsi proposti, alcuni saranno attivati solo se avranno raggiunto un numero minimo di partecipanti.

**DOVE:** le sedi dei corsi, che si svolgono nelle varie frazioni del comune di Santa Maria di Sala, saranno specificate dalle Associazioni. Alcuni corsi potranno svolgersi in modalità online.

**DOCENTI:** i docenti sono collaboratori volontari delle Associazioni che mettono conoscenze e competenze a disposizione di tutti.

**COME ISCRIVERSI:** contattando direttamente le Associazioni indicate nella brochure.

Si ricorda che la partecipazione ai corsi è consentita  
nel rispetto delle normative anti-COVID

**Biblioteca Comunale "Filippo Farsetti"**  
Via Roma, 5 – Santa Maria di Sala (Ve)  
041/487550

[cultura@comune-santamariadisala.it](mailto:cultura@comune-santamariadisala.it)